

MITTLERER WESTEN



LEUCHTTURM AM LOOP HEAD, CLARE



MITTLERER WESTEN

GEHEIMTIPPS



CLARE / LIMERICK

Geheimtipp	Beschreibung
Linnane's Lobster Bar New Quay, Co. Galway Web: www.linnanesbar.com	Linnane's liegt am Pier von Newquay mit Blick auf die Landschaft des Burren und ist ein 300 Jahre altes Bar & Restaurant. Es ist auf lokale Erzeugnisse spezialisiert und sein Schwerpunkt liegt auf frischen Meeresgerichten in einer entspannten, einladenden Atmosphäre. Sie können an der nahe gelegenen Flaggy Shore spazieren gehen, eine Pause am Strand einlegen oder vom Pier aus Makrelen angeln.
Die Linnalla-Eiscreme-Erfahrung – Entspannen am Flaggy Shore New Quay, The Burren, Co. Clare Kontakt: Brid & Roger Fahy Tel: +353 65 707 8167 or +353 87 785 7569 Email: info@linnallaicecream.ie Web: www.linnallaicecream.ie	Die Schwäne, die sich auf dem Flaggy Shore (bekannt aus Seamus Heaneys Gedicht „Spirit Level“) versammeln, dessen Wasser neben den grasenden Kühen von Brid & Roger Fahy plätschert, geben der Linnalla-Pure-Irish-Eiscreme ihren Namen: „Linn-éalla“, das bedeutet Schwanensee. In dem traditionellen Milchbetrieb aus der Mitte des 19. Jahrhunderts fingen Brid & Roger 2006 an, Eiscreme aus der Milch ihrer im Burren heimischen Kurzhornrinder zu machen. Mit frischer Sahne und wunderbaren Früchten und Nüssen, von denen so viele wie möglich aus dem Burren bezogen werden, stellen sie handwerklich herrliche Eiscreme her. Ein Besuch im Ice Cream Parlour and Dessert House ist ein Muss. Hier können Sie gemütlich sitzen und entspannen, während Sie eine der vielen Eissorten genießen. Nach dieser Stärkung können Sie sich in aller Ruhe die Farm mit ihren Tieren ansehen und zur Küste spazieren, wo sich wunderbare Ausblicke bieten.
Öko-Wanderung oder -Radtour im Burren Burren Fine Wine & Food Corkscrew Hill Road, Ballyvaughan, Co. Clare Kontakt: Cathleen Connoole Tel: +353 65 707 7046 Email: info@burrenwine.ie Web: www.burrenwine.ie	Eingebettet in die verwunschenen Hügel des Burren liegt die jahrhundertalte Remise, die Burren Fine Wine & Food beherbergt. Sie befindet sich auf dem Grundstück des ehemaligen Gemeindehauses der Glenaragh Church, etwa zwei Meilen vom Zentrum von Ballyvaughan. Sie können hier frühmorgens eine geführte Radtour durchs Herz des Burren machen und anschließend ein überaus köstliches Frühstück bei Burren Fine Wine & Food genießen. Oder möchten Sie lieber stilvoll (r)ausgehen und ohne Schuldgefühle essen, da Sie nur einen sehr kleinen Fußabdruck auf dem Planeten hinterlassen? Dann ist eine Wanderung durch den majestätischen, felsigen Burren im Norden Clares mit dem sachkundigen Führer Tony Kirby (Autor von „The Burren & the Aran Islands: A Walking Guide“), gefolgt von einem Zwei-Gänge-Lunch aus besten lokalen Zutaten in Cathleen Connooles Burren Fine Wine & Food, genau das Richtige für Sie. Burren Fine Wine & Food ist außerdem spezialisiert auf Sommer-Lunch, Afternoon Tea und den inzwischen berühmten Galway-Bay-Biowein, den Cathleens Bruder Noel O'Loughlin in der französischen Region Languedoc herstellt.
Klippenwanderung bei Doolin Doonagore Farmhouse Cliffs of Moher Road, Doonagore, Doolin, Co. Clare Kontakt: Pat Sweeney Tel: +353 65 7074170 Email: doonagore@eircom.net Web: www.doolincliffwalk.com	Die Doolin-Klippenwanderung ist eine geführte Wanderung von der Fisherstreet im Örtchen Doolin im County Clare, entlang der Meeresklippen zu den Cliffs of Moher. Sie folgen Pat Sweeney, einem einheimischen Farmer, Wander-Enthusiasten und Historiker, auf einer Wanderroute entlang der Küste und über die Klippen von Doolin. Mit den grünen Farm-Weiden voller Kühe und Schafe auf der einen Seite und den donnernden Wellen des Atlantiks auf der anderen erleben Sie auf einmalige Weise die fantastischen Ausblicke und die atemberaubende ländliche Schönheit in diesem Teil von Clare. Ihr Führer, Pat, ist ein Experte für lokale Geschichte und Folklore und begeisterter Bewahrer einer ländlichen Lebensart, die seine Familie seit fünf Generationen als Farmer in der Gegend pflegt. Die spektakuläre 3-Stunden-Wanderung ist einfach, denn sie führt über einen befestigten Pfad, wobei Sie den Klang des Meeres stets im Ohr haben. Als Besucher genießen Sie das Privileg, die natürliche Schönheit der Gegend zu sehen und gleichzeitig eine Darstellung ihrer Vergangenheit und Gegenwart aus der Perspektive eines begeisterten und passionierten Führers zu hören.
Seerundfahrt zu den Cliffs of Moher www.doolinferry.com , Tel: +353 65 7075555 Web: www.doolin2aranferries.com , Tel: +353 65 7075949	Machen sie einen 1-stündigen Ausflug ab Doolin und erleben Sie die mächtigen Cliffs of Moher vom Meer aus. Die Klippen erheben sich 214 m (702 Fuß) aus dem Wasser, und aus dieser Perspektive ist das Ausmaß dieses Naturphänomens wahrlich Ehrfurcht gebietend. Erfahren Sie etwas über die zahlreichen Seevögel der Klippen, die etwa 30.000 der Tiere ein Zuhause bieten. Die Bootsfahrt führt auch an dem gigantischen Brandungspfeiler „An Bhreannan Mor“ entlang, mit 70 m (230 Fuß) Höhe eine wichtige Kolonie für zahlreiche Spezies.

GEZEITENTÜMPEL, KILKEE, CLARE

CLARE / LIMERICK

Geheimtipp	Beschreibung
Klippen, Höhlen und Inselhopping im Kajak North Clare Sea Kayaking Tel: +353 85 1195489 or +353 86 7233649 Email: northclarekayaking@gmail.com Web: www.northclareseakayaking.com	North Clare Sea Kayaking bietet zahlreiche Touren passend für Paddler jeden Alters und jeder Erfahrungsstufe. Versuchen Sie sich einen Tag lang als Erforscher geheimer Gegenden und tauchen Sie ein in verborgene Höhlen, die an der Küstenlinie von Liscannor Bay verteilt sind. Oder machen Sie die Island Exploration Tour, bei der erfahrene Führer Sie nach Mutton Island begleiten, wo Sie sämtliche verborgenen Schätze der Insel erkunden können: neben seltenen und wunderschönen Seevögeln auch eine Kegelrobberkolonie sowie viele warme Felstümpel, die sich perfekt zum Baden eignen!
The Music Makers of West Clare Miltown Malbay, Co. Clare Tel: +353 65 7085785 Email: eolas@oac.ie Web: www.themusicmakers.ie	The Music Makers of West Clare laden Sie in der Heimat des berühmten Willie Clancy dazu ein, in die Geschichte von traditioneller Musik, Liedern und Tanz einzutauchen. Im Besucherzentrum können Sie Berichte aus erster Hand über die bekannten Musiker aus der Ortschaft nachlesen. Schauen Sie „The Session“, einen eigens gedrehten 14-minütigen Film mit einigen unserer talentiertesten lokalen Musiker. Sie spielen die Lieblingsmusik der großen musikalischen Meister von County Clare. Diese Attraktion verbindet Wissenschaft mit Spaß und bietet einen willkommenen Aufenthalt auf dem Weg zwischen den landschaftlichen Höhepunkten von Loophead und den Cliffs of Moher.
Coasteering an der Bucht von Kilkee Kontakt: Nevsail Watersports, Kilkee, Co. Clare Tel: +353 86 330 8236 Email: info@nevsailwatersports.com Web: www.nevsailwatersports.com	Coasteering umfasst Klettern, Springen, Scrambling und Schwimmen in den Felstümpeln, Kliffs und Höhlen der Gezeitenzone. Die Küstenlinie von Loop Head mit ihren Felsklippen und ihrer imposanten Meeresgeologie ist wie geschaffen für diesen Sport. Ausgestattet mit Ganzkörper-Neoprenanzug, Schwimmweste, Helm und geeignetem Schuhwerk und unter Anleitung eines erfahrenen Führers erkunden Sie Höhlen, Wasserfurchen, Buchten und Felsformationen, sowohl zu Land als auch im Wasser.
Birdwatching at the Bridges of Ross Vogelbeobachtung an den Brücken von Ross Co. Clare Web: www.clarebirdwatching.com	Die Brücken von Ross waren früher ein Trio von Brandungstoren, doch über die Jahre wurden sie vom stürmischen Atlantik abgetragen, sodass jetzt nur noch eine markante „Brücke“ zu sehen ist. Dieses tief liegende Areal bietet die ideale Orientierung, die es als international bekannten Ort zur Vogelbeobachtung auszeichnet. Im Spätsommer und im frühen Herbst fliegen Seevögel wie Sturmtaucher, Raubmöwen und Sturmvogel nahe an der Küste entlang, manchmal auch darüber hinweg, wenn sie Irlands Westküste auf ihrer Reise nach Süden folgen.
RIB-Touren an der Mündung des Shannon Zur Vorabbuchung von Touren kontaktieren Sie bitte: Clark Clifford, Shannon Estuary RIB Tours Tel: +353 86 8140833 Email: info@ribtours.ie Web: www.ribtours.ie	Buchen Sie eine RIB-Tour ab Tarbert oder Foynes und entdecken Sie Irlands größte Flussmündung. Die Foynes Island Tour (30 min) führt Sie nach Foynes Island und von dort zu Aussichtspunkten an der Fergus-Mündung, wo sich eine fast völlig unberührte Küstenlinie und ständig veränderte Landschaft darbieten, dazu eine Vogelwelt, wie sie von der Küste aus fast unmöglich zu beobachten ist. Die Estuary Historical and Wildlife Tour (60 min) erkundet die äußere Mündung mit ihrer Tierwelt und führt die Besucher zur historischen Insel Scatterry Island, wo man die Ruinen eines Klosters aus dem 6. Jahrhundert, mehrere mittelalterlicher Kirchen und einen einzigartigen Rundturm aus dem 10. Jahrhundert vorfindet.